

PER LA TUA VALUTAZIONE PIANTIAMO UN SECONDO ALBERO



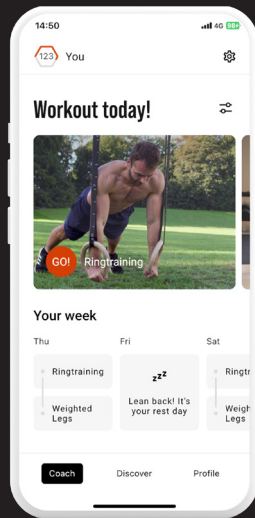
Per ogni parallela venduta, piantiamo un albero di mangrovia con il nostro partner Eden Project. Nel corso della sua vita, l'albero filtra circa 300 kg di Co2 dall'aria e combatte la crisi climatica.



Eden Reforestation Projects



dieringe.com/climate-impact



DIE RINGE APP YOUR CALISTHENICS COACH

Conoscete l'app tedesca numero 1 app di fitness per anelli ginnici!



30 GIORNI GRATUITI

Carta regalo in confezione di cartone



dieringe.com/promocode

Scan the code for a digital guide



English Deutsch Français Español Italiano



dieringe.com/parallettes-guide

DIE RINGE

PARALLETES

Guida del prodotto

ATTENZIONE

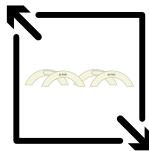
Gli anelli di Paralletes sono progettati esclusivamente come attrezzature per l'allenamento e sono destinati solo per uso privato. Non sono adatti per applicazioni commerciali, mediche o terapeutiche. I Paralletes non sono giocattoli per bambini. Usa i Paralletes solo come descritto in queste istruzioni per l'uso. Qualsiasi altro uso è considerato improprio e può causare danni materiali. Il produttore non si assume alcuna responsabilità per i danni causati da un uso improprio o errato. Controlla il prodotto per difetti e possibili errori di produzione. Se noti qualsiasi difetto nel prodotto, non iniziare a usarlo e contattaci via mail.

La manipolazione impropria dei Paralletes può causare lesioni. Prima di iniziare a esercitare, consultare un medico per determinare o evitare eventuali rischi per la salute. Prestare attenzione ai segnali del proprio corpo. L'esercizio improprio o eccessivo può mettere a rischio la salute. Se in qualsiasi momento durante l'esercizio si avverte dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, difficoltà respiratorie estreme, vertigini o sonnolenza, interrompere immediatamente l'esercizio e cercare assistenza medica.

DIE RINGE Paralletes are designed exclusively as training equipment and are intended solely for private use. They are not suitable for commercial, medical or therapeutic applications. The Paralletes are not toys for children. Only use the Paralletes as described in these instructions for use. Any other use is considered improper and may result in property damage. The manufacturer accepts no liability for damage caused by improper or incorrect use. Inspect the product for defects and possible production errors. If you notice any defects in the product, do not start using it and contact us by mail.

Improper handling of the Paralletes may result in injury. Before you start exercising, be sure to consult a physician to determine or avoid any health risks. Pay attention to your body's signals. Improper or excessive exercise can put your health at risk. If at any time during exercise you experience pain, chest tightness, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, dizziness or drowsiness, stop exercising immediately and seek medical attention.

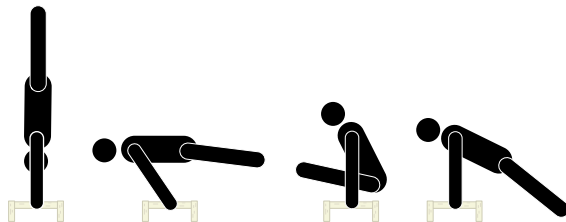
USO CORRETTO



Non utilizzare i Paralletes vicino alle scale o alle rampe di scale. Usa i Paralletes su una superficie solida, livellata e antiscivolo. Assicurati che ci sia una distanza di sicurezza sufficiente tra te e i mobili, le pareti, ecc. Mantieni una distanza sufficiente da altre persone e/o oggetti durante l'uso. Indossa sempre abbigliamento e calzature appropriate durante l'esercizio. I Paralletes non possono essere utilizzati da più di una persona alla volta. Allenati con un allenatore esperto che ti guiderà attraverso gli esercizi in modo corretto.

Do not use the Paralletes near stairs or stair landings. Use the Paralletes on a firm, level and non-slip surface. Make sure there is a sufficient safety distance between you and furniture, walls, etc. Keep a sufficient distance from other people and/or objects during use. Always wear appropriate clothing and footwear during exercise. The Paralletes cannot be used by more than one person at a time. Train with an expert trainer who will guide you through the exercises in the correct way.

POSSIBILITÀ DI ALLENAMENTO



CURA



La manipolazione impropria può causare danni ai Paralletti. Non utilizzare agenti di pulizia aggressivi, spazzole con setole metalliche o in nylon, o oggetti di pulizia appuntiti o metallici come coltelli, spatole dure, ecc. Questi possono danneggiare le superfici. Pulisci i Paralletti con un panno leggermente umido. Lasciare che i Paralletti si asciughino completamente in seguito. Conserva sempre i Paralletti in un luogo asciutto. Evitare di lasciare i Paralletti sotto la pioggia.

Improper handling can cause damage to the Parallettes. Do not use aggressive cleaning agents, brushes with metal or nylon bristles, or sharp or metallic cleaning objects such as knives, hard spatulas, etc. These can damage the surfaces. Wipe the Parallettes with a slightly damp cloth. Allow the Parallettes to dry completely afterwards. Always store the Parallettes in a dry place. Avoid leaving the Parallettes in the rain.

Progettato in Germania da
DIE RINGE GmbH | Stolberger Str. 194d | 50933 Cologne | Germany
Indirizzo della persona responsabile del Regno Unito
Varento UK | C/o Global Ecommerce Experts | Unit 5 Mountpark | Wide Lane | Southampton | SO18 2FA | Great Britain

